

Selbsttest: Leiden Sie unter Aufschieberitis?

28. November 2017

Prüfen Sie mit diesem Selbsttest, ob Sie unter Aufschieberitis leiden.



In der Auswertung erfahren Sie, wie Sie aktiv das Aufschieben verringern können.

Diese Artikel könnten Sie dazu interessieren:

[Zeitmanagement: Bei neuen Aufgaben Aufschieberitis bekämpfen](#)

[Die 10 häufigsten Fehler im Zeitmanagement](#)

[Auf den letzten Drücker: Von den Vorteilen der Aufschieberitis](#)