

## Podcast: Gesundheit in eigener Regie

16. Mai 2018

"Geh du vor", sagte die Seele zum Körper, "auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf dich." "Ich werde krank werden", antwortete der Körper, "dann wird er Zeit für dich haben."

(Ulrich Schaffer)



Wie gelingt es uns, unseren Körper - den Tempel der Seele - in einen ausgeglichenen, sauberen Zustand zu bringen und Giftstoffe, Schadstoffe, Schlacken u.ä. loszuwerden?

Erfahren Sie in diesem Podcast, welche Möglichkeiten wir haben, uns geistig, emotional und seelisch auszubalancieren.

gesprochen von [Heike Holz](#)

### Mein Tipp:

**Entgiften statt Vergiften** - Detox-Fasten-Wanderung vom 2. - 8. September 2018

[Mehr Informationen dazu finden Sie hier](#)

